

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Estiu 2022

El Sortidor

Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



ZUMBA

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h,
del 5 al 26 de juliol
Preu: 14,62 €

Tallerista: Gellie Rius



HATHA IOGA (NIVELL INTERMEDI)

Dimarts, de 18.45 a 20 h,
del 5 al 26 de juliol
Dijous, de 18.45 a 20 h,
del 7 al 28 de juliol

Preu: 18,27 € per grup

Tallerista: Viviana Fortino

Cal tenir coneixements de la pràctica de les asanes i pranaiama.



A TAULA ! CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA.

TALLERS DE CUINA



GELATS I GRANISSATS FERMENTATS

Dimecres 13 de juliol,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 5 €

Tallerista: Marta Toledo

Vols conèixer la versió més refrescant del món dels ferments? Aquest estiu substitueix els gelats i granissats artificials que t'ofereix la indústria alimentària per delicioses elaboracions casolanes, saludables, sostenibles i veganes.



CUINEM EL CANVI



Dimecres 20 de juliol
a partir de les 17.30 h

Amb la col·laboració de Chiara Monterotti i Mariel Brahim de SomLaClau, ecologia i transició urbana

Farem un sopar popular d'aprofitament a la plaça amb tots els aliments recollits a l'espigolada de comerços del dia anterior. Serà una jornada de sensibilització sobre l'impacte social i ecològic del malbaratament alimentari i la nostra responsabilitat tant en l'àmbit domèstic com en l'àmbit de barri. Aprendrem quines solucions i iniciatives hi ha al barri per avançar cap a un barri de residu zero. Si vols apuntar-te a les tasques de voluntariat posa't en contacte amb el centre cívic.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS

CINEMA A LA FRESCA

ARTS ESCÈNIQUES

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS I VISITES

PROJECTES DE BARRI

Accés a la pàgina web i inscripcions



Totes les activitats són gratuïtes.

Cal inscripció prèvia.

Per a més informació:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

- ! Activitat amb inscripció prèvia
- PS Activitat en perspectiva de gènere
- BL Balandra. Residències de creació escènica
- FM Activitat inclosa dins la Festa Major del Poble-sec
- 🌿 Activitat amb perspectiva ambiental

EXPOSICIONS

LA MIRADA DE LA INFÀNCIA SOBRE EL POBLE-SEC

Fotografia

Del 30 de juny al 24 de juliol

A càrrec de l'Espai d'Infància i Diomira

El projecte Clic busca trobar la veu d'infants i adolescents a través de la fotografia. Els participants han mirat i reflexionat sobre el barri on viuen i presenten el fruit del seu treball.

CINEMA A LA FRESCA

APRENT DEL NORD DE GHANA

Dijous 7 de juliol, a les 21 h

A càrrec de Fora de Quadre. Amb la presència de Rashid Abubakar, membre de l'entitat Cehda

Sawla és un petit municipi de la regió de Tuna-Kalba, en una zona rural i agrícola al nord de Ghana. Hi viuen 10.000 persones procedents d'una desena de grups ètnics diferents. En els últims anys, la seva producció s'ha convertit en cada cop més dependent de

l'exterior i hi ha moltes persones que han pensat que ja no val la pena dedicar-s'hi. L'entitat ghanesocatalana Cehda treballa aquí i allà, ajudant a entendre com les dues realitats estan interconnectades. Hi reflexionarem a partir de cinc curtsmetratges on els protagonistes són els arbres, les plantes i la natura de la zona.



EL MEU BARRI ÉS UN MÓN + LA CIGUEÑA DE BURGOS

Dijous 21, a les 21.30 h

A càrrec de La Maleta del Cinema i Joana Conill

Dues propostes km0 que reconstrueixen la història del segle XX a través de la memòria i amb el cinema com a eina. El primer és un curtsmetratge documental (30') elaborat per infants del barri sobre el relat migratori de la Graciela, veïna del Poble-sec. El seguirà el retrat documental que Joana Conill realitza sobre el seu pare,

anarquista represaliat en presons franquistes (83').



ARTS ESCÈNIQUES

LA LÍNIA VERMELLA BL !

Teatre

Divendres 1 de juliol a les 19 h

A càrrec de cia. El Nucli

Pujar, baixar, mirar enrere i tornar. El metro, com la vida, és un espai de trànsit. Un espai d'històries passatgeres i de fantasmes que tornen quan menys t'ho esperes. És al metro on es coneixen la Marta i el Biel, on l'Àlex i la Núria descobreixen les primeres esquerdes a la seva relació, i també on el Biel i l'Àlex es retroben després de molt de temps, quan ni ells ni la idea que tenen de l'amor són els mateixos que anys enrere.



MOSTRA DE DANSES LLATINOAMERICANES FM

Dances tradicionals

Diumenge 24 de juliol a les 18 h

A càrrec de l'Ass. Chilena Pablo Neruda, l'Ass. Tamai Rapa Nui, SAIHUA i l'Ass. C.S. y A.C. de Honduras y Amigos en Cataluña

El Sortidor compta actualment amb quatre entitats llatines re-

sidents que han estat assajant danses dels seus països d'origen durant mesos. Vine a conèixer aquesta riquesa i varietat a la Plaça del Sortidor.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA !

FILÓ: TALLER DE LECTURA FILOSÒFICA I CREATIVA PER A INFANTS

L'AMISTAT. Quan podem dir que una persona és gran?

Dimecres, 6 de juliol, a les 18 h

A càrrec de Sara Beltrame amb la col·laboració de la Biblioteca Francesc Boix

En aquest taller triarem un llibre per a llegir-lo totes juntes.

Reflexionarem utilitzant el mètode filosòfic amb la intenció de fer-nos preguntes i trobar respostes. Escoltarem música, dibuixarem, jugarem. Aquest taller és obert a totes, però està especialment dirigit a infants entre 8 i 12 anys.

CUINA COLOMBIANA EN FAMÍLIA

Dijous 14 de juliol, de 18.30 a 20.30 h · Suplement: 3 €

A càrrec de Diana Perez i Abrazo Cultural

La gastronomia del Carib Colombià es caracteritza per la fusió de productes i tècniques d'origens ben diversos: africà, crioll, cajún, natiu americà, europeu, llatinoamericà, indi, xinès i fins i tot de l'Orient Mitjà. La suma de totes aquestes tradicions culinàries dona lloc a un estil únic i divers que segur que no us deixarà indiferents! Prepararem receptes tradicionals i refrescants de la cuina colombiana: canasta de plátano, ceviche de botifarra i pinya flamejada.

ESPIGOLADA FAMILIAR IFM

Dimarts 19 de juliol

a partir de les 20 h

Recomanat: infants majors 5 anys

Amb la col·laboració de Chiara Monterotti i Mariel Brahim de SomLaClau, ecologia i transició urbana

Vine a l'espigolada de Poble-sec amb tota la família. Recorrerem els comerços del barri per recol·lectar

tots els aliments que ja no són aptes per a la seva venda però que encara es poden consumir. Ens sensibilitzarem sobre la quantitat d'aliments que es descarten només en una jornada, i començarem a pensar de quina manera els podem utilitzar pel sopar popular d'aprofitament que tindrà lloc a la plaça del Sortidor l'endemà. Suma't a cuinar el canvi amb tota la família.

EL GALL FREDERIC I LA GALLINA CATERINA

FM

Espectacle de titelles

Dissabte 23 de juliol a les 11 h

A càrrec de la companyia

Pengim Penjam

Al Mas Serrat hi viu un gall. El gall Frederic que és un gall molt eixerit: cada dia es lleva de matinada, canta quan surt el sol i tota la natura es desperta.

Però un dia el gall Frederic es troba malament, li fa mal la gola de cridar massa i no pot cantar, això desencadena tot un seguit de conseqüències: el sol s'amaga, les flors es tanquen... Sort de la gallina Caterina, que amb l'ajuda de les seves cançons i la recepta del doctor Carabassó, fa que tot torni a rutllar. Un espectacle molt simpàtic dirigit als més menuts, on la part visual i musical, i la barreja d'actors i titelles, captiven el públic.



ITINERARIS I VISITES

!

El punt de trobada es comunica rà un cop tancat el grup. En cas que no hi pugueu assistir, aviseu al centre civíc per tal que algú que estigui en llista d'espera pugui ocupar la plaça.

VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA

🌿

Dimarts 5 de juliol, a les 15.30 h

A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat

Tornem a la Llotja de Barcelona per conèixer de primera mà la flo-

ta de la Confraria de Pescadors de la Barceloneta, els diferents arts de pesca que s'empren i l'impacte que ambiental que tenen. Veurem quines espècies se subhasten a la llotja i parlarem de les mesures que s'estan prenent per afrontar els nous reptes que posen en risc els ecosistemes marins.

El cost d'accés a la llotja (6 € per persona) va a càrrec dels participants.



HORTS PER LA DIVERSITAT ALIMENTÀRIA

Dilluns 11 de juliol, a les 18.30 h

A càrrec de Marta Ruiz de L'Etnogràfica. Antropologia per la Transformació Social

Què diu un hort de la família o la societat a la qual alimenta? En aquesta visita coneixerem l'Hort de l'Eriçó i l'Horta d'Àfrica situats al Parc Agrari del Baix Llobregat, on s'estan introduint cultius de preferència per a persones migrades i amb orígens diversos, com okra, diakhatou, chayote, xiles de diferents varietats, cacauet, blat de moro... Descobrirem com l'hort pot ser un espai per a transformar la relació que establim amb l'alimentació i l'entorn, i també un espai amb una alta càrrega de significació cultural que pot donar resposta a la diversitat de cultures alimentàries que existeixen al nostre territori.

NAUFRAGIS. HISTÒRIA SUBMERGIDA

Dijous, 7 de juliol, a les 10.30 h

En col·laboració amb el Museu d'Arqueologia de Catalunya

L'exposició Nauf ragis. Història submergida vol donar a conèixer la riquesa i diversitat del patrimoni arqueològic subaquàtic català i, alhora, la important tasca d'estudi, salvaguarda i protecció del mateix que, des del 1992, realitza

el Centre d'Arqueologia Subaquàtica de Catalunya (CASC), a l'ocasió del 30è aniversari de la seva creació. La mostra pretén a més ampliar el coneixement públic que es té de l'arqueologia subaquàtica, i retre un homenatge als homes i dones que l'han impulsat i l'impulsen, tant a Catalunya com arreu del món.

EL FUNICULAR DE MONTJUÏC. LA CONQUESTA DE LA MUNTANYA

FM

Dijous 14 de juliol, a les 17 h
En col·laboració amb el Castell de Montjuïc

Una exposició per conèixer en profunditat la història del funicular que ha connectat la ciutat amb la muntanya de Montjuïc al llarg de gairebé 100 anys. L'exposició ocupa la sala 20 del Castell de Montjuïc, organitzada com l'interior d'un funicular, amb els diferents compartiments, finestres i bancs, on s'explica la història d'aquest mitjà de transport. La idea d'instal·lar un funicular a Montjuïc arrenca amb la modernització noucentista de Barcelona i amb la planificació de la urbanització i enjardinament de la muntanya de Montjuïc.



MIRÓ. EL LLEGAT MÉS ÍNTIM

FM

Dimarts 19 de juliol, a les 18 h
En col·laboració amb la Fundació Joan Miró

Miró. El llegat més íntim ens descobreix una faceta poc coneguda de Miró, la de col·leccionista de la seva pròpia obra, que es va traïdur en la creació de tres col·leccions personals: la seva, la de Pilar i la de Dolors. El projecte vol retre homenatge i ser un agraïment tant a l'artista com a les tres generacions de la família Miró que continuen estant al capdavant d'aquest

compromís de l'artista universal amb la Fundació Joan Miró i amb la ciutat de Barcelona.



TURNER, LA LLUM ÉS COLOR

FM

Dijous 21 de juliol, a les 17 h
En col·laboració amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya

L'exposició explora la fascinació de Turner (1775-1851) pels fenòmens meteorològics i atmosfèrics. Reconegut com el millor paisatgista del període romàntic pel seu domini de la llum, el color i l'atmosfera, pinta les immenses forces de la natura que ja en aquella època de grans canvis, a inicis de la primera revolució industrial, començaven a estar amenaçades.



ESPAI BOMBERS

FM

Del 15 al 24 de juliol

Jornades de portes obertes per poder visitar l'espai expositiu durant la Festa Major del Poble-sec. Entrada lliure.

Per a més informació contactar amb espai bombers@bcn.cat



MUHBA: REFUGI 307

FM

Dissabte 23 de juliol

A les 10.30 h, les 11.15 h, les 12 h
i les 12.45 h

A càrrec de **CERHISEC**

El Refugi 307 és un dels refugis antiaeris construïts durant la Guerra Civil amb l'objectiu de protegir la població dels bombardejos indiscriminats que va patir Barcelona. El refugi va ser excavat gràcies al treball de molts veïns al barri del Poble-sec. El Refugi 307 és un dels millors exemples de refugi construït a Barcelona i alhora esdevé un autèntic memorial de la lluita per la supervivència i el desastre de les guerres.



PROJECTES DEL BARRI

VINE A DONAR SANG

FM

Dijous 14 de juliol,
de 9 a 14 h i de 17 a 21 h

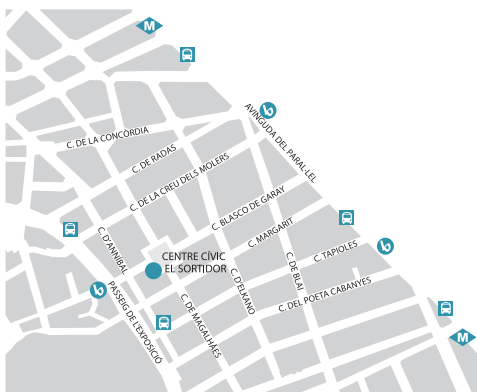
Organitza: Banc de Sang i de Teixits

Durant el període d'estiu les donacions solen baixar en comparació a la resta de l'any, però se'n continuen necessitant. Les donacions solidàries salven vides. Cal reservar cita al web del Banc de Sang i Teixits. Donació apadrinada pel Club Esportiu APA Poble-sec.

AGENDA




JULIOL

Del 30 de juny al 24 de juliol		La mirada de la infància sobre el Poble-sec	Exposició
Divendres 1	19 h	La línia vermella	Escèniques
Dimarts 5	15.30 h	Visita a la Llotja de Barcelona	Itinerari
Dimecres 6	18 h	FILÓ: L'amistat	Activitat infantil
Dijous 7	10.30 h	Naufragis. Història submergida.	Itinerari
Dijous 7	21 h	Aprenent del nord de Ghana	Cinema a la fresca
Dilluns 11	18.30 h	Horts per la diversitat alimentària	Itinerari
Dimecres 13	18.30 - 21 h	Gelats i granissats fermentats	Taller de cuina
Dijous 14	9 - 14 h i 17 - 21 h	Vine a donar sang	Projectes
Dijous 14	17 h	El funicular de Montjuïc. La conquesta de la muntanya.	Itinerari
Dijous 14	18.30 a 20.30 h	Cuina colombiana en família	Activitat infantil
Del 15 al 24		Espai bombers	Portes obertes
Dimarts 19	18 h	Miró. El llegat més íntim	Itinerari
Dimarts 19	20 h	Espigolada familiar	Activitat familiar
Dimecres 20	A partir 17.30 h	Cuinem el canvi	Sopar popular a la plaça
Dijous 21	17 h	Turner, la llum és color	Itinerari
Dijous 21	21.30 h	El meu barri és un món + La cigüeña de Burgos	Cinema a la fresca
Dissabte 23	10.15 h 10.45 h 11.15 h 11.45 h 12.15 h 12.45 h	MUHBA: Refugi 307	Itinerari
Dissabte 23	11 h	El gall Frederic i la gallina Caterina	Teatre per a infants
Diumenge 24	18 h	Mostra de danses llatinoamericanes	Escèniques



CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor
 instagram.com/ccelsortidor




INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/
Tallers: a partir del 7 de juny.
Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h. En línia a partir de les 8 h
Itineraris: a partir del 27 de juny. En línia a partir de les 10 h
Itineraris inclosos en la Festa Major del Poble-sec: a partir del 16 de juliol.
En línia a partir de les 10 h.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elcano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · coordinadora@poblesec.org
Horari d'atenció: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.
poblesec.org

TRANSPORTS

 Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)
 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11
 Parada 234: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay
Parada 235: Av/Paral·lel, 98 · Parada 373: Av/Paral·lel, 132

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat



Apunta't al butlletí

**Districte de
Sants-Montjuïc**